

Obserwujesz niepokojące objawy raka jajnika?

Polish version



Wzdęcia?

Uczucie pełności?

Ból brzucha?

Częstsza potrzeba oddawania moczu?

Jakie są objawy raka jajnika?

- **Uporczywe wzdęcia**
- **Szybkie uczucie pełności i/lub utrata apetytu**
- **Ból w miednicy mniejszej lub ból brzucha (okolice brzucha i poniżej)**
- **Objawy ze strony układu moczowego (bardziej nagła lub częstsza potrzeba oddawania moczu niż zazwyczaj)**

Okazjonalnie mogą wystąpić inne objawy:

- Zmiana rytmu wypróżnień (np. biegunka lub zaparcia)
- Skrajne zmęczenie (uczucie ogromnego zmęczenia)
- Nieuzasadniona utrata wagi

Krwawienie po menopauzie powinno w każdym przypadku zostać skonsultowane przez lekarza pierwszego kontaktu.

Objawy raka jajnika są:

- **częste** – zazwyczaj występują częściej niż 12 razy w miesiącu
- **uporczywe** – nie ustępują
- **nowe** – nie są czymś normalnym i prawdopodobnie zaczęły występować w danym roku

Niepokoją cię objawy, które u siebie zauważasz?

Jeśli regularnie obserwujesz u siebie którykolwiek lub kilka z powyższych objawów i nie są one w twoim przypadku czymś normalnym, skonsultuj się z lekarzem - to ważne. Jest mało prawdopodobne, by zaobserwowane objawy spowodowane były przez jakiś poważny problem, ale ważne, aby to sprawdzić.

Przygotuj się do wizyty u lekarza

- Zapisuj objawy w bezpłatnym dzienniczku objawów raka jajnika (dostępny w formie drukowanej i jako aplikacja): targetovariancancer.org.uk/symptomsdiary
- Zapoznaj się z historią swojej rodziny. Powiedz lekarzowi, jeśli co najmniej dwie z twoich bliskich krewnych miały raka jajnika lub piersi.

Jakie badania może wykonać lekarz?

- Jeśli objawy są częste i uporczywe, lekarz powinien zlecić wykonanie badania krwi CA125.
- Może również skierować na USG brzucha i jajników.

Co dalej?

- Zapytaj lekarza, jakie są kolejne kroki postępowania.
- Bądź wytrwała! Jeśli objawy nie ustąpią, w przeciągu kilku tygodni umów się na ponowną wizytę lub skonsultuj z innym specjalistą.

Gdzie możesz dowiedzieć się więcej?

Target Ovarian Cancer



2 Angel Gate, London EC1V 2PT



020 7923 5475



info@targetovariancancer.org.uk



targetovariancancer.org.uk



facebook.com/TargetOvarianCancer



@TargetOvarian

Niniejsze informacje zostały zatwierdzone w programie dot. standardu informacji, aby zapewnić rzetelność i wysoką jakość informacji.



Data ostatniej aktualizacji: czerwiec 2017

Kolejna aktualizacja: maj 2020

©Target Ovarian Cancer 2017

Target Ovarian Cancer to spółka z odpowiedzialnością ograniczoną do wysokości gwarancji, zarejestrowana w Anglii i Walii (nr 6619981). Siedziba: 2 Angel Gate, London EC1V 2PT.

Numerы zarejestrowanej organizacji charytatywnej 1125038 (Anglia i Walia) i SC042920 (Szkocja).