کیا آپ بچہ دانی کے کینسر کی علامات کے تعلق سے فکر مند ہیں؟
Urdu version

TARGET OVARIAN CANCER
For every woman. For life.

کیا پیٹ پھولا ہوا ہے؟
ہمیشہ شکم سیری کا احساس ہوتا ہے؟
شکم میں درد؟
زیادہ مرتبہ تھوڑی تھوڑی پیشاب ہوتی ہے؟

بچہ دانی کے کینسر کی علامات کیا ہے؟

- **مستقل طور پر پیٹ کا پھولا ہوا ہونا**
- **بہت جلد شکم سیری اور/ یا بھوک کا فقدان**
- **نافچہ یا شکمی درد (یعنی آپ کی ناف اور اس کے نیچے والے حصہ میں)**
- **پیشاب سے متعلق علامات (معمول سے زیادہ جلدی اور کثرت سے پیشاب کرنے کی ضرورت)**

کبھی کبھار دیگر علامات بھی واقع ہو سکتی ہیں:
- قضائے حاجت کی عادت میں تبدیلی (دست یا اسہال)
- شدید تھکان (بہت زیادہ تھکاوٹ کا احساس)
- غیر واضح طور پر وزن میں کمی

سن یاز کے بعد خون کے بہنے کے کسی واقعہ کی ہمیشہ عمومی معالج کے ذریعہ تحقیق کرنی چاہیے۔

بچہ دانی کے کینسر علامات حسب ذیل ہیں:
- **بار بار** –یہ عموماً ایک ماہ میں 12 سے زائد بار واقع ہوتی ہیں
- مستقل – یہ ختم نہیں ہوتی
- نئی – یہ آپ کے لیے معمول والی نہ ہو اور ہو سکتا ہے کہ پچھلے سال شروع ہوئی ہو

کیا آپ اپنی علامات کے تعلق سے فکرمند ہیں؟

اگر آپ کو درج ذیل میں سے کوئی ایک یا زائد علامات کو تجربہ ہوں جو آپ کے لیے معمول کے مطابق نہ ہوں تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کرنا ضروری ہے۔ اس بات کا امکان نہیں ہے کہ آپ کی علامات شدید مسئلہ کی وجہ سے واقع ہوئی ہو، لیکن ان کی جانچ کروانا ضروری ہے۔

اپنے عمومی معالج کے ساتھ ملاقات کے لیے تیاری کریں
- ہماری مفت بچہ دانی کے کینسر کی علامات کی ڈائری کو استعمال کرتے ہوئے اپنی علامات کا سراغ لگائیں (پرنٹ کی شکل میں یا ایپ کی شکل میں دستیاب ہے) **targetovariancancer.org.uk/symptomsdiary**
- اپنے خاندان کے کوائف کے متعلق پتہ لگائیں۔ اگر آپ کے خاندان کے دو یا زائد قریبی فرد کو بچہ دانی یا چھاتی کا کینسر ہو تو اپنے عمومی معالج کو بتائیں۔

آپ کا عمومی معالج کیا جانچیں انجام دے سکتا ہے؟
- اگر آپ کی علامات بار بار واقع ہوں اور مستقل ہوں تو آپ کے عمومی معالج کو ایک CA125 خون کی جانچ کی ہدایت دینی ہوگی۔
- وہ آپ کے شکم اور بچہ دانی کی الٹرا ساؤنڈاسکین کی بھی ہدایت دے سکتے ہیں۔

اس کے بعد کیا ہے؟
- اپنے عمومی معالج سے دریافت کریں کے اگلے مراحل کیا ہیں۔

- مستقل مزاج بنیں! اپنے عمومی معالج کے پاس واپس جائیں یا آپ کی علامات غائب نہ ہونے کی صورت میں دو ہفتوں کے اندر ایک ثانوی مشورہ طلب کریں۔

آپ مزید معلومات کہاں پر تلاش کر سکتے ہیں؟

ٹارگیٹ اوورین کینسر
2 اینجل گیٹ، لندن EC1V 2PT

020 7923 5475

info@targetovariancancer.org.uk

targetovariancancer.org.uk

facebook.com/TargetOvarianCancer

TargetOvarian@

یہ معلومات انفارمیشن اسٹینڈرڈ اسکیم کے ذریعہ منظور کردہ ہے تاکہ اس بات کو یقینی بنا یا جا سکے کہ یہ درست اور اعلیٰ معیار کی معلومات فراہم کرتی ہے۔

Health & care information you can trust
The Information Standard — Certified Member

آخری نظر ثانی کی تاریخ: جون 2017
اگلی نظر ثانی کی تاریخ: مئی 2020

ٹارگیٹ اوورین کینسر 017

ٹارگیٹ اوورین کینسر، ضمانت کے ذریعہ محدود اور انگلینڈ اور ویلز میں رجسٹرڈ کمپنی ہے۔ رجسٹر شدہ دفتر: 2 اینجل گیٹ، لندن EC1V 2PT۔
رجسٹر شدہ چیریٹی نمبر 1125038 (انگلینڈ اور ویلز) اور SC042920 (اسکاٹ لینڈ)۔